

# BEAUTÉ ET ESTHÉTIQUE

## INNOVATION

La ceinture amincissante  
Slim Sonic

## MÉDECINE OU CHIRURGIE ESTHÉTIQUE?

Un faux débat

## DERMATOLOGIE

Mieux connaître sa peau  
pour mieux la traiter

## MÉDECINE BIO-INTÉGRATIVE

Rencontre avec le  
Docteur Zarouk

**4** CONSEILS  
POUR  
RAYONNER  
TOUTE  
L'ANNÉE

# SUBLIMEZ VOTRE CORPS

Rencontre avec Dominique Rinderknecht, Miss Suisse 2013

PUBLICITÉ

**Otelina**  
THE SWISS SPA ATTITUDE

*éveille vos sens.*

WWW.OTELINA.CH • Institut • Spa • Médecine esthétique • Coiffure • Remise en forme • Espace homme

Av. Perdtemps 15-17 • 1260 Nyon

022 362 05 40 • Prise de rendez-vous en ligne



CONSEIL **1**  
FAIRE DU SPORT



MISS SUISSE 2013  
«Je suis consciente de la change que j'ai et je fais tout pour en profiter un maximum.»  
PHOTO: THOMAS BUCHWALDER

**3 CONSEILS**

**De la crème**

**1** « Lorsque nous nous maquillons tous les jours, la peau devient sensible, il est nécessaire de la nourrir.»

**Du sport**

**2** «C'est incontournable si on veut être en forme.»

**De l'eau**

**3** «S'hydrater est essentiel pour la santé de sa peau et le bien de son corps.»

**Du démaquillant**

**3** «L'étape la plus importante de la journée est de retirer son maquillage le soir afin de laisser sa peau respirer.»

PUBLICITE

B And Smile <sup>®</sup>

To create your smile



**Clinique d'orthodontie B and Smile <sup>®</sup>**

«Là où l'excellence est à la fois une vocation et une promesse.»

Quai des bergues 27 | 1201 Genève | Tel: 00 41 22 731 28 76 | [www.orthodontiste-lac-geneve.com](http://www.orthodontiste-lac-geneve.com)





DENTISTE: Photos avant, pendant et après un an et deux rendez-vous.

PHOTO: MISE À DISPOSITION

# La haute technologie au service de votre sourire

**Construire, entretenir et parfaire un sourire, c'est désormais possible grâce à des techniques ultramodernes.**

## Orthodontie de l'enfant

Dès l'âge de trois ans, les facteurs héréditaires mais aussi de société, comme une alimenta-

tion trop liquide peuvent empêcher le développement de la mâchoire, «c'est pour cette raison, explique le Dr Bergeyron, Orthodontiste responsable de la clinique B and Smile de Genève - équipée en technologies de pointe - que nous utilisons des logiciels informatiques très précis pour réaliser des palais sur mesure qui harmonisent la croissance de la face et la formation du sourire.»

## Orthodontie de l'adolescent

Chez l'adolescent les outils in-

formatiques permettent, aujourd'hui, de fabriquer grâce à l'imagerie 3D des gouttières capables de remplacer les bagues. «Cette technique ne répond pas seulement à un besoin esthétique, elle supprime également les effets secondaires liés au port des bagues comme les caries ou la douleur.» Avec des résultats optimisés par le sur-mesure.

## Orthodontie de l'adulte

Enfin, refaire un sourire, même à l'âge adulte, est possible. «Grâce à des appareil-

lages en plastique transparents et amovibles réalisés à l'aide de l'empreinte optique et de la 3D exclusive de la clinique. On évite ainsi la pâte dans la bouche, on gagne en précision et les résultats sont rapides: comptez entre 6 mois et un an avec un ou deux rendez-vous. Une révolution, insiste le Dr Bergeyron, mise au service de tous et qui se veut de plus en plus accessible.»

JONAS SCHNEITER

redaction.ch@mediaplanet.com



**Dr. Patrice Bergeyron**  
Orthodontiste,  
Conférencier et  
Consultant

PUBLICITE

**SESHA**  
SKIN THERAPY

**P.E.T.®**

The difference is in the delivery

Experience a revolutionary delivery system backed by

**REDUCE DEEP LINES BY FIGHTING GLYCATION**

Fight free radicals, prevent glycation, reduce the deepest frown and wrinkles, and restore skin

## Une gamme de dermo-cosmétiques hors du commun.... Enfin une alternative au BOTOX® ?

Ce programme de cosmétiques est scientifiquement testé. Il permet de retrouver une peau jeune et complète de façon extraordinaire les résultats du SKIN EXPERT CONCEPT. Grâce au PET™, système de pénétration révolutionnaire et accrédité par la FDA (Food and Drug Administration), la peau reçoit des concentrations optimales d'antioxydants, de vitamines et de principes botaniques de qualité pharmaceutique, là où ils sont le plus nécessaires: à tous les niveaux des cellules épidermiques jusqu'à la couche basale. C'est une solution de remplacement plus sûre et plus douce que la toxine botulique.

Pour commander, avoir plus d'informations ou profiter de nos offres spéciales sur internet :

[www.atdpharma.ch](http://www.atdpharma.ch)

Egalement disponible en pharmacie